

Корепанов В.А.

День №10

Копия
Директор
Копия
МБОУ Реченская СШ
Клинический состав

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитока.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
	каша жидкая молочная						
ТК№8	гречневая	210	50,00	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			123,97				680,40